

## SOP PENGAMBILAN DARAH UNTUK SAMPEL PEMERIKSAAN HIV/AIDS

| No  | KOMPONEN KERJA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | NILAI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| I   | <p><b>PERSIAPAN ALAT</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tabung vacuntainer SST</li> <li>2. Jarum vacuntainer</li> <li>3. Holder vacuntainer</li> <li>4. Wadah limbah biohazard</li> <li>5. Wadah limbah tahan tusukan (Biohazard sharp bin)</li> <li>6. Coolbox container</li> <li>7. Rak tabung</li> <li>8. Alkohol swab</li> <li>9. Hipoklorit 0.5%</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| II  | <p><b>PROSEDUR KERJA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ucapkan salam dan sapa klien</li> <li>2. Jelaskan prosedur pengambilan sampel</li> <li>3. Siapkan tabung vacuntainer SST dan beri kode sesuai nomor ID</li> <li>4. Siapkan jarum dan beri tahu pasien yang akan diambil darah sebelum membuka jarum bahwa jarum baru dan steril</li> <li>5. Pasang jarum pada holder, taruh tutup diatas meja pengambilan darah.</li> <li>6. Letakan lengan penderita lurus diatas meja dengan telapak tangan menghadap ke atas</li> <li>7. Torniquet dipasang <math>\pm 10</math> cm diatas lipatan siku pada bagian atas dari vena yang akan diambil (jangan terlalu kencang).</li> <li>8. Penderita disuruh mengepal dan menekuk tangan beberapa kali untuk mengisi pembuluh darah.</li> <li>9. Dengan tangan penderita masih mengepal, ujung telunjuk kiri memeriksa/mencari lokasi pembuluh darah yang akan ditusuk.</li> <li>10. Bersihkan lokasi dengan kapas alkohol 70 % dan biarkan sampai kering, kulit yang telah dibersihkan jangan dipegang lagi.</li> <li>11. Pegang holder dengan tangan kanan dan ujung telunjuk pada pangkal jarum</li> <li>12. Vena ditusuk pelan-pelan dengan sudut 30-45°.</li> <li>13. Bila jarum berhasil masuk vena, tekan tabung sehingga vakumnya bekerja dan darah terisap kedalam tabung. Bila terlalu dalam, tarik sedikit atau sebaliknya)</li> <li>14. Bila darah sudah masuk buka kepala tangan</li> <li>15. Isi tabung vacuntainer sampai volume 3 ml</li> <li>16. Setelah cukup darah yang diambil, torniquet dilepas.</li> <li>17. Keluarkan tabung dan keluarkan jarum perlahan-lahan.</li> <li>18. Penderita diminta untuk menekan bekas tusukan dengan kapas alkohol selama 1 -2 menit</li> <li>19. Tutup bekas tusukan dengan plester.</li> <li>20. Buang bekas jarum kedalam wadah tahan tusukan (Sharp bin Biohazard).</li> <li>21. Homogenkan darah dengan cara membolak – balikkan secara perlahan.</li> </ol> |
| III | <p><b>PROSEDUR PENANGANAN SAMPEL</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Setelah pengambilan darah, letakkan tabung vacuntainer pada rak tabung</li> <li>2. Sampel langsung dikirim ke klinik atau simpan pada suhu 2-8°C</li> <li>3. Lama penyimpanan yang diperbolehkan 24 jam pada suhu kamar atau 7 hari pada 2-8°C.</li> <li>4. Bungkus rak tabung kedalam plastik klip</li> <li>5. Simpan dalam coolbox yang telah diberi es yang telah dibungkus kertas.</li> <li>6. Ketika membawa sampel coolbox jangan dibolak-balik agar tabung darah tidak bocor.</li> <li>7. Hindari terkena sinar matahari langsung atau disimpan didalam mobil terlalu lama.</li> <li>8. Kirim sampel darah bersama dengan formulir permintaan pemeriksaan yang telah ditandatangani oleh dokter.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| IV  | <p><b>PROSEDUR PENANGANAN LIMBAH</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Limbah infeksius padat berisi : kapas alkohol bekas pengambilan darah</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"><li>2. Limbah infeksius tajam berisi : jarum vacuntainer</li><li>3. Limbah non infeksius berisi : bungkus plester, bungkus alkohol swab, tissue.</li><li>4. Setelah selesai melakukan pemeriksaan pisahkan limbah infeksius dan non infeksius dan bila sudah 3/4 penuh ikat kantong plastik dengan tali pengikat.</li><li>5. Untuk limbah infeksius bawa sampah kembali ke klinik dan ikuti prosedur penanganan limbah infeksius</li><li>6. Untuk limbah infeksius tajam bawa kembali ke klinik</li><li>7. Untuk limbah non infeksius dibawa ke klinik dan dapat dibakar langsung</li></ol> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|